

## **ПРОТИВОГРИПНА ИМУНИЗАЦИЯ ЗА СЕЗОН 2019/2020**

**От 07.10.2019 г. започва кампанията за препоръчителна имунизация с противогрипна ваксина.**

В РЗИ-Русе може да се имунизирате срещу сезонния грип, като посетите **Имунизационния кабинет на инспекцията**. Той се намира на адрес: гр. Русе, ул. “Байкал” № 12, ет. 1. Работното време на Имунизационния кабинет през настоящата имунизационна кампания против грип е всеки работен ден от седмицата, както следва: от 09.00 ч. до 11.00 ч.

Информация относно вида на налични противогрипни ваксини може да получите от отдел „Противоепидемичен контрол” на тел. 082/82-56-29.

### ПРОФИЛАКТИКА НА ГРИПА

Борбата с грипа е трудна поради високата възприемчивост на населението към грипа, бързината на разпространение вследствие на лесния механизъм на предаване на инфекцията и изменчивостта на грипния вирус.

Специфичната профилактика, чрез своевременна имунизация с противогрипни ваксини е най-ефикасната мярка за предпазване от тази тежка инфекция. Противогрипните ваксини се произвеждат ежегодно, по указание на СЗО и са съобразени с циркулиращите грипни щамове. Препоръчаният от СЗО състав на грипните ваксини за сезон 2019/2020 включва следните щамове:

**A/Brisbane/02/2018 (H1N1), A/ Kansas14/2017(H3N2), B/Colorado/06/2017, B/Phuket/3073/2013.**

Ваксинацията е важна, защото предотвратява усложненията и прекратява предаването на заразата на други хора. Когато се имунизирате, ние предпазваме не само себе си, но и семейството, приятелите и колегите си.

Препоръчва се имунизациите срещу грип да се извършват ежегодно през есента (октомври-ноември) преди началото на епидемичния сезон. След поставяне на ваксина са необходими около 20 дни, за да може организъмът да си изработи специфичните защитни антитела срещу заболяването.

### ИМУНИЗАЦИЯТА ПРОТИВ ГРИП СЕ ПРЕПОРЪЧВА НА:

1. Всички лица, навършили 65 години.
2. Всички възрастни и деца над 6 месеца, страдащи от следните заболявания:
  - хронични белодробни заболявания, вкл. астма
  - хронични заболявания на сърдечно-съдовата система
  - метаболитни заболявания, особено диабет
  - вродена и придобита имуносупресия, вкл. медикаментозна
  - носители на ХИВ и болни с клинично проявена ХИВ-инфекция
  - хемоглобинопатии
  - органна трансплантация
3. Лица, които са изложени на повишен риск от заразяване с грип:
  - лица, живеещи в организирани колективи (домове за медико-социални грижи, военни поделения, общежития)
  - лица, при които има повишен риск от заразяване във връзка с професията им (персонал на лечебни, здравни и социални заведения, транспортни работници, служители в армията и полицията и др.)
4. Всички, които желаят да се предпазят от заболяване.