

## РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ - РУСЕ

ДИРЕКЦИЯ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“

ОТДЕЛ „ПРОФИЛАКТИКА НА БОЛЕСТИТЕ И ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО“



### Международен ден без тютюнев дим 16 ноември „Пушенето и ти“



Международният ден без

**тютюнопушене** се отбелязва всеки трети четвъртък на месец ноември. На този ден Министерство на здравеопазването и РЗИ призовават всеки пушач да постави началото на отказването от тютюнопушенето в името на собственото си здраве, както и здравето на близки и приятели, които присъстват в обкръжението му като пасивни пушачи. По този повод е необходимо да се вземат мерки, насочени към здравословния начин на живот.

По данни на НЦОЗА, получени от проведено „Национално проучване на факторите на риска за здравето“, 37,4 % от населението в страната на възраст над 20 години са активни пушачи. Тютюнопушенето се оценява като един от основните причинители на сърдечно-съдови, ракови, белодробни, мозъчни и други тежки заболявания.

Според Световната здравна организация (СЗО) тютюнопушенето убива 6 млн. души всяка година, като тенденциите са до 2030 година те да достигнат 8 млн. души. Над 600 000 са тези починали вследствие на т.н. „пасивно тютюнопушене“.

**Темата** на тазгодишната кампания: „**Пушенето и ти**“ е опосредствана от нарастващата обществена тревога, относно употребата от малолетни и непълнолетни деца на наргилета и други изделия за пушене, различни от традиционните. Основната цел е да се обърне внимание върху заплахата за живота и здравето вследствие от пушенето, независимо дали става дума за цигари, пури, наргиле и др.

**Регионална здравна инспекция – Русе** отбелязва този ден чрез различни инициативи, провеждани сред ученици и студенти. Наши партньори са Община Русе, РУ „Ангел Кънчев“ и русенските училища.

**Период на кампанията** : 23 октомври - 17 ноември

**Дейности, свързани с кампанията по повод Международния ден без тютюнопушене:**

- ✓ обследвани с апарат рiCO Smokerlizer за съдържание на карбоксиемоглобин и въглероден монооксид в издишания въздух и консултирани за отказване от тютюнопушене са 72 души;
- ✓ през целия период на кампанията се провеждат образователни лекции с видеопокази на филмите „Невидимият“ и „Денят на Яна“ на тема: „Вредата от тютюнопушенето“ сред ученици в русенските училища;
- ✓ разпространение на информационни брошури сред широката общественост и младите хора в учебни заведения;
- ✓ 23.10., 30.10., 06.11. и 14.11. - изнесени акции на Консултативния кабинет за отказ от тютюнопушене за мониториране на издишвания въглероден монооксид и карбоксиемоглобин в Русенски университет „Ангел Кънчев“ сред студентите от факултет „Обществено здраве и здравни грижи“;
- ✓ спортно мероприятие в ОУ „Тома Кърджиев“;
- ✓ конкурс за рисунка сред ученици от ПМГ „Баба Тонка“ гр. Русе;
- ✓ демонстрации с „Пушещата кукла Сю“.

**За всички желаещи РЗИ - Русе целогодишно извършва безплатни консултации в Кабинета за отказване от тютюнопушенето след предварително записване на тел.082/825632.**