

## РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ - РУСЕ

ДИРЕКЦИЯ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“

ОТДЕЛ „ПРОФИЛАКТИКА НА БОЛЕСТИТЕ И ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО“



На 14 февруари ежегодно отбелязваме втория етап на Националната АНТИСПИН кампания-Ден на влюбените. Същата се реализира в рамките на Националната програма за превенция и контрол на ХИВ/СПИН на Министерството на здравеопазването в партньорство с РЗИ, общини, неправителствени организации, учебни заведения, читалища, социални институции и други.

Синдромът на придобитата имунна недостатъчност (ХИВ/СПИН) е едно от най-опасните вирусни заболявания, познати на човечеството досега. Днес той е водеща причина за смъртните случаи в света на хора в активна възраст. Над 38 милиона в света живеят с вируса на СПИН. На всеки 12 секунди се инфектира един човек, на всеки 16 секунди един умира. В България с ХИВ живеят 4 хиляди души, 3 хиляди от тях не знаят това. Половината от инфектираните у нас са под 30 години.

АНТИСПИН кампанията има за задача да информира обществото за мащабите на пандемията, пътищата на заразяване и начините за превенция на това заболяване. Целта е ограничаване разпространението на ХИВ- инфекцията чрез повишаване знанията за болестта, ранно откриване на серопозитивните и достъп до безплатната антиретровирусна терапия.

По данни на Националната програма за превенция и контрол на ХИВ/СПИН при МЗ от 1986 г. до момента в България са регистрирани общо 3467 лица с ХИВ инфекция. От началото на 2020 г. у нас са открити нови 183 ХИВ – позитивни лица. Запазва се тенденцията от последните години броят на новоинфектираните мъже да е многократно по-голям от новоинфектираните жени – 85% мъже и 15% жени. И през настоящата година близо 89 % от новите случаи са се инфектирали по сексуален път – 46% са мъже с хомосексуални контакти и близо 43% са лица с хетеросексуални контакти. Почти 9% са инфектирани при инжекционна употреба на наркотици. И тази година най-засегнатата е възрастовата група 30-39 г. – 33%, следвана от възрастовата група 20- 29 г. – 28 % и 40- 49 г. – 25%. Географското разпространение показва, че по-голямата част от новоинфектираните с ХИВ са предимно в големите градове: София град – 74 лица, във Варна – 25, Пловдив – 17, Русе – 8 лица. 5% от новите случаи през 2020 г. са чужди граждани.

По данни на СЗО близо 38 милиона души в света живеят с ХИВ/СПИН, като броят на ново инфектираните през 2019 г. е 1,9 милиона, а броят на смъртните случаи е 690 000. Данните показват, че в световен мащаб близо 68% от инфектираните получават антиретровирусна терапия. В България 98% от хората с ХИВ/СПИН са включени на терапия. У нас през периода 1986 – 25.11.2020 г. са регистрирани общо 3 467 лица с ХИВ инфекция.

И тази година експерти от РЗИ са планирали и провеждат онлайн презентации за превенция на ХИВ/СПИН, поради извънредната епидемична обстановка и пандемията от SARS-CoV-2 - ПГСАГ- IX, X, XII; ПГРКК - X; СУ „Св. Паисий Хилендарски“- гр. Сливо поле- IX, X кл. Където е възможно обучението се провежда присъствено чрез лекции, беседи, събеседване и ММП. Всички училища отбелязват „Деня на влюбените“

с различни инициативи - изработване на „валентинки“, кутии с любовни послания, музикални програми с акцент към АНТИСПИН кампанията. Разпространяват се и здравно- образователни материали и презервативи. В ОУ „Васил Априлов“ съвместно с училищното ръководство организираме конкурс за „Най- красива валентинка“ с ученици от IV и VII клас. Изявените ученици РЗИ ще награди с предметни награди.

Целта на тази кампания е да се насочи вниманието към проблема СПИН и да се повиши обществената информираност за начините на предаване на ХИВ и други сексуално предавани инфекции; да се мотивират хората за отговорност към собственото здраве; да се предостави достъпна информация и възможност всеки да получи отговор на въпросите, които го вълнуват относно проблема ХИВ/СПИН.

Медицински екипи предлагат доброволно консултиране и изследване за СПИН в лаборатории и в работещите кабинети за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ (КАБКИС) в РЗИ и на терен. Но сега в условията на епидемична обстановка обстоятелствата са по различни.

За 2020 г. до м. март, преди обявяването на извънредното положение през КАБКИС - Русе са тествани 495 души, от които 106 лица при акция, а през 2019 г. - 1623 теста. В Русе през миналата година са открити 8 серопозитивни лица

Всичко това говори за необходимостта от здравно- образователни кампании, провеждане на профилактични тестове, предоставяне на информационни материали, презервативи.

Всички знаем, че здравето е най- ценното, затова независимо от епидемичната обстановка и пандемията SARS-CoV-2, други важни болести като СПИН и СПИ не бива да остават извън фокуса на нашето внимание. Независимо от по различното протичане на АНТИСПИН кампанията, нашата идея е да продължаваме да информираме обществото, да повишаваме отговорността към индивидуалното и обществено здраве и безопасните сексуални контакти.