

Световен ден за борба с туберкулозата 2022 г.

„Инвестирайте за прекратяване на туберкулозата. Спасете животи.“



Всяка година на 24 март отбелязваме „Световния ден за борба с туберкулоза“, за да повишим осведомеността на обществеността относно опустошителните здравни, социални и икономически последици от това заболяване и да засилим усилията за прекратяване на глобалната епидемия от туберкулоза. Датата отбелязва деня през 1882 г., когато д-р Робърт Кох обявява, че е открил бактерията, която причинява туберкулоза, което отваря пътя към диагностицирането и лечението на болестта.

Туберкулозата остава една от най-смъртоносните инфекциозни болести в света.

Всеки ден над 4100 души губят живота си от туберкулоза и близо 28 000 души се разболяват от това предотвратимо и лечимо заболяване. Глобалните усилия за борба с туберкулозата са спасили приблизително 66 милиона живота от 2000 г. насам. Пандемията от COVID-19 обаче забави напредъка, постигнат в борбата за прекратяване на туберкулозата. През 2020 г., за пръв път от повече от десетилетие, смъртните случаи от туберкулоза се увеличават.

Темата на Световния ден за борба с туберкулозата 2022 г. - „Инвестирайте за прекратяване на туберкулозата. Спасете животи.“ показва спешната необходимост от инвестиране на ресурси за засилване на борбата срещу туберкулозата и по-голям контрол над разпространението на това заболяване. Това е особено важно в контекста на пандемията SARS-CoV-2, която изложи напредъка на борбата с туберкулозата в риск и създаде пречки за осигуряване на равен достъп до превенция и грижи.

Какво можем да направим?

Тестване

Превенцията на болестите винаги започва от нас. Тестването за туберкулоза е просто и достъпно.

Осведоменост

Много хора с туберкулоза дори не знаят, че я имат. Заболяването може да е в латентно състояние с години без нито един симптом. Практически всеки човек се среща с туберкулозни бактерии, но се разболяват само 5-10 % от хората (въпреки че се заразяват до 22% от изложените на продължителен контакт с източник на зараза). Ето защо е важно да се повиши осведомеността за това как да бъде диагностицирано и лекувано това заболяване.

Разпространение

Може да изглежда като остаряла болест, но около една трета от населението на света е заразено с туберкулоза. Смята се, че 2 милиарда души имат туберкулоза. През 2016 г. 10,4 милиона души са се заразили с туберкулоза и има 1,7 милиона смъртни случая, свързани с това заболяване.

Заразяване

- ✓ непосредствен контакт с болен от туберкулоза;
- ✓ липса на ваксинация срещу туберкулоза или некачествено провеждане на същата;
- ✓ съпътстващи заболявания, като: хронични заболявания на белите дробове (хроничен бронхит, силикоза, бронхоектазии); диабет; язвена болест на стомаха; психични заболявания и други;

Превенция

Туберкулозата не се разглежда като релевантен проблем. Повишаването на осведомеността за болестта може да помогне на хората с висок риск да потърсят лечение. Ако тези, които са най-застрашени да бъдат засегнати, се ваксинират, болестта може да бъде изкоренена.