

16-ти Октомври

Световен ден на храната



През 1945 година е създадена „Организацията по прехрана и земеделие“ към ООН, обединяваща 130 страни, която си поставя за цел да премахне в световен мащаб проблема с глада и нищетата, и да създаде свят, в който всеки ще има възможност да живее здравословно. Организацията и всички нейни членове се съгласяват да „Ликвидират глада“ до 2030 година. Според нея това би могло

да се постигне, само ако всички страни-членки удвоят своите усилия и работят активно над този проблем. След известен период на спад на нивото на гладуващите и хората с проблеми, свързани с храненето, днес по последни изследвания на ООН, статистиката говори следното:

- Над 820 млн. души страдат от хронично недохранване
- Като 1,9 млрд. са с наднормено тегло, а това е $\frac{1}{4}$ от населението на планетата
- 672 млн. от тях са със затлъстяване

За да се решат тези проблеми, страните членки на ООН трябва да се борят активно с първопричинителите на глада и непълноценното хранене, за да осигурят балансиран, пълноценен и здравословен живот на своите жители.

Недохранването е причина за забавеното физическо и интелектуално развитие и повишената заболяемост при децата. Според прогнозите изменението на климата ще изостри проблема с глада и това ще е причина за нови от 40 до 300 милиона гладуващи до 2060 г. Тъй като децата се нуждаят от 3 до 4 пъти повече храна за единица маса, отколкото възрастните, по-голямата част на това гладуващо население ще бъде при тях.

Храната е основен фактор за нормалното съществуване и развитие на човека, както физическо, така и психическо. Тя има за задача да задоволява нуждите на организма от енергия и градивни вещества, да осигурява добро здраве и да предпазва от болести и е фактор, който влияе върху продължителността на живота. Приемът на белтъчини, въглехидрати, мазнини, витамини и минерални вещества трябва да е съобразно физиологичните нужди на организма, припомнят диетолозите.

По повод Световния ден на прехраната РЗИ – Русе инициира образователни лекции и беседи сред ученици от ОУ „Христо Смирненски“ и СУ „Йордан Йовков“.