

## Национална АНТИСПИН кампания – втори етап 13 - 17 февруари 2023 г.



На 14 февруари ежегодно отбелязваме втория етап на Националната АНТИСПИН кампания - „Ден на влюбените“. В периода 13 – 17 февруари 2023 г. Министерство на здравеопазването, съвместно с Регионалните здравни инспекции, провежда множество инициативи с цел да насочи вниманието на обществото към проблема ХИВ/ СПИН и да повиши обществената осведоменост за начините на предаване и на предпазване от заразяване с ХИВ, хепатит и други сексуално предавани инфекции.

В периода на кампанията **РЗИ- Русе** организира обучения, разпространява здравно-образователни материали и осъществява изнесени акции сред населението. Безплатни и анонимни тестове ще бъдат правени на всички желаещи от екип на КАБКИС на следните места:

- ✓ 14.02.2023 г. от 11 до 12 часа в сградата на РУ „Ангел Кънчев“;
- ✓ 16.02.2023 г. от 16 до 18 часа в МОЛ- Русе.

Наши партньори и тази година са: РУ „Ангел Кънчев“, Община Русе, БЧК, учебни заведения, МОЛ- Русе, медии и други.

### **ХИВ/СПИН**

По данни на СЗО понастоящем близо 38,4 млн. души в света живеят с ХИВ/СПИН. От 1986 г. до днес общият брой на регистрираните лица в България с ХИВ инфекция надхвърля 4 000 души. Запазва се тенденцията от последните години броят на новорегистрираните мъже да е по-голям от този на жените.

### **Основни пътища на предаване на инфекцията**

ХИВ може да се предава чрез обмен на различни телесни течности от заразени хора, като кръв, майчино мляко, сперма и вагинални секрети. ХИВ може също да се предаде от майка на нейно дете по време на бременност и раждане. Хората не могат да се заразят чрез обикновен ежедневен контакт като целувки, прегръдки, ръкостискане или споделяне на лични предмети, храна или вода.

Важно е да се отбележи, че хората с ХИВ, които са подложени на терапия и са вирусно потиснати, не предават ХИВ на своите сексуални партньори. Следователно ранният достъп до лечение и подкрепата за продължаване му са от решаващо значение, не само за подобряване на здравето на хората с ХИВ, а и за защитата на техните партньори.

Тестът за ХИВ показва наличие в кръвта на антитела, които организмът образува срещу вируса, те се появява от 1 до 3 месеца след инфектирането, ето защо тестът трябва да се направи едва след изтичането на този минимален срок.

Освен от СПИН хората са застрашени и от много други заболявания, които се предават по полов път. Значимите усложнения на болестите, предавани по полов път ги правят един от социално-значимите заболявания в човешката патология. Дълготрайните последици от тяхното боледуване са свързани с хронични инфекции и нарушения в сексуалната функция, стерилитет и ракови заболявания.

**Няма безобидни полово предавани инфекции!** Някои от тях нямат почти никакви начални симптоми и, ако не се лекуват своевременно, могат да станат хронични. Избягването на полови контакти със слабо познати партньори и/или с такива, които имат многобройни връзки с различни хора намалява вероятността за заразяване с ХИВ/СПИН и СПИ.

Единствено средство за предпазване от ХИВ/СПИН и други СПИ е **използването на презерватив**. Според проучванията над 90% от новите случаи са се инфектирали по сексуален път.

***Как да разбере своя ХИВ- статус?***

Медицински екипи предлагат доброволно консултиране и изследване за СПИН в лаборатории и в работещите кабинети за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ (КАБКИС) в РЗИ и на терен.

Кабинетът за анонимно и безплатно изследване и консултиране в РЗИ - Русе се намира на бул. „Придунавски“ №68 и работи всеки делничен ден от 9 до 15 часа. В КАБКИС се извършват също и изследвания за хепатит и сифилис, като откритите инфектирани лица се насочват за лечение в съответните специализирани кабинети.

