



Световен ден за борба с туберкулозата 2023 г.

„Да! Можем да сложим край на туберкулозата!“

Всяка година на 24 март отбелязваме Световния ден за борба с туберкулоза, за да повишим осведомеността на обществеността относно опустошителните здравни, социални и икономически последици от това заболяване и да засилим усилията за прекратяване на глобалната епидемия от туберкулоза. Датата отбелязва деня през 1882 г., когато д-р Робърт Кох обявява, че е открил бактерията, която

причинява туберкулоза, което отваря пътя към диагностицирането и лечението на болестта.

Туберкулозата се причинява от бактерии (*Mycobacterium tuberculosis*) и най-често засяга белите дробове. Разпространява се по въздуха, когато болният кашля или киха. Достатъчно е вдишването само на няколко микроба, за да настъпи заразяване.

Туберкулозата остава една от най-смъртоносните инфекциозни болести в света. Всяка година 10 милиона души се разболяват, а 1,5 милиона души умират от туберкулоза. Тази болест е водещата причина за смърт на заразените с ХИВ, а също и основен фактор за антимикробна резистентност.

Повечето хора, които се разболяват от туберкулоза, живеят в страни с ниски и средни доходи, но туберкулозата е налице по целия свят. Около половината от всички заразени с туберкулоза могат да бъдат намерени в 8 страни: Бангладеш, Китай, Индия, Индонезия, Нигерия, Пакистан, Филипините и Южна Африка.

Хората, заразени с туберкулозна бактерия, имат 5-10% риск през целия живот да се разболеят от туберкулоза. Но тези с компрометирана имунна система, като хора, живеещи с ХИВ, хора с недोхранване или диабет, или хора, които употребяват тютюн, имат по-висок риск да се разболеят.

Какво можем да направим?

Тестване

Превенцията на болестите винаги започва от нас. Тестването за туберкулоза е просто и достъпно.

Осведоменост

Много хора с туберкулоза дори не знаят, че я имат. Заболяването може да е в латентно състояние с години без нито един симптом. Практически всеки човек се среща с туберкулозни бактерии, но се разболяват само 5-10% от хората (въпреки че се заразяват до 22% от изложените на продължителен контакт с източник на зараза). Ето защо е важно да се повиши осведомеността за това как да бъде диагностицирано и лекувано това заболяване.

Заразяване

- ✓ непосредствен контакт с болен от туберкулоза;
- ✓ липса на ваксинация срещу туберкулоза или некачествено провеждане на същата;
- ✓ съпътстващи заболявания, като: хронични заболявания на белите дробове (хроничен бронхит, силикоза, бронхоектазии); диабет; язвена болест на стомаха; психични заболявания и други;

Профилактика

БЦЖ ваксината е основното средство за специфична профилактика и намаляване риска от заразяване с туберкулоза. С нейна помощ се изгражда стабилен имунитет срещу туберкулозните микобактерии и се предотвратява развитие на инфекцията, като за целта се използват живи инактивирани бактерии.

Обичайно ваксината се поставя еднократно, от втория ден след раждането на детето при липса на противопоказания, но при необходимост и определени условия може да се постави отново на седем

месец. При правилно поставяне се формира малка подутина, която може да изчезне до няколко часа. Наличието на белег не е доказателство за поставена ваксина, а само улеснява нейното установяване, но липсата на белег изисква извършване на туберкулинов кожен тест.

На 7 годишна възраст се налага извършване на проба на Манту, като получаването на отрицателен резултат изисква извършване на повторна ваксинация, поради липса на имунен отговор.

