

Туберкулозата – заплаха за общественото здраве!



Туберкулозата се причинява от бактерии (*Mycobacterium tuberculosis*) и най-често засяга белите дробове. Разпространява се по въздуха, когато болният кашля или киха. Достатъчно е вдишването само на няколко микроба, за да настъпи заразяване.

По данни на СЗО през 2021 г. 1.6 милиона души са починали от туберкулоза (включително 187 000 души с ХИВ). В световен мащаб туберкулозата е 13-та водеща причина за смърт и вторият водещ инфекциозен убиец след COVID-19 (преди ХИВ и СПИН).

През 2021 г. приблизително 10.6

милиона души са се разболели от туберкулоза (ТБ) по света - 6 милиона мъже, 3.4 милиона жени и 1.2 милиона деца. Туберкулозата присъства във всички страни и възрастови групи. Но туберкулозата е лечима и предотвратима.

Мултирезистентната туберкулоза (MDR-ТБ) остава заплаха за общественото здраве. През 2021 г. само около 1 от 3 души с резистентна към лекарствата туберкулоза са получили достъп до лечение.

Между 2000 г. и 2021 г. приблизително 74 милиона живота са били спасени чрез диагностика и лечение на туберкулоза.

Заболяемостта от туберкулоза в страната за 2021 г. представлява 10 на 100 000 население, като регистрираните лица с туберкулоза са 687. За сравнение през 2012 г. техният брой е 2 280, като се запазва тенденцията броят на мъжете да е над два пъти по-голям от този на жените.

Повечето хора, които се разболяват от туберкулоза, живеят в страни с ниски и средни доходи, но туберкулозата е налице по целия свят. Около половината от всички заразени с туберкулоза могат да бъдат намерени в 8 страни: Бангладеш, Китай, Индия, Индонезия, Нигерия, Пакистан, Филипините и Южна Африка.

Хората, заразени с туберкулозна бактерия, имат 5-10% риск през целия живот да се разболеят от туберкулоза. Но тези с компрометирана имунна система, като хора, живеещи с ХИВ, хора с недохранване или диабет, или хора, които употребяват тютюн, имат по-висок риск да се разболеят.

С цел по-голям брой хора да получат достъп до лечение и по този начин да бъде намален риска от заразяване на здрави хора Министерство на здравеопазването провежда кампания за откриване на лицата в най-висок риск за туберкулоза, за да им бъдат предоставени здравни грижи, включително диагностика, лечение и излекуване.

Целта на инициативата е да се повиши обществената информираност по отношение на туберкулозата, да се даде възможност на всеки за достъп до здравни услуги, както и да се промотира здравословният начин на живот.

„Седмица на отворените врати“ 19 - 23 юни 2023 г.

През периода на кампанията в СБАЛПФЗ „Д-р Димитър Граматиков“ ще се извършват:

- скрининг на риска за туберкулоза чрез анкета;
- консултации;
- на съмнителните за туберкулоза лица - прегледи и допълнителни изследвания.

Записванията стават на регистратурата на болницата, както и на тел: **082/813964**

В периода на кампанията РЗИ- Русе:

- провежда информационна кампания сред местните медии;
- води обучения сред ученици и медицински специалисти за рисковете, начините на заразяване и важността от профилактика и навременно лечение;

➤ разпространява информационни материали сред широката общественост;

Защо е важно да се прегледаме?

Много хора с туберкулоза дори не знаят, че я имат. Заболяването може да е в латентно състояние с години без нито един симптом. Практически всеки човек се среща с туберкулозни бактерии, но се разболяват само 5-10% от хората (въпреки че се заразяват до 22% от изложените на продължителен контакт с източник на зараза). Ето защо е важно да се повиши осведомеността за това как да бъде диагностицирано и лекувано това заболяване.

Профилактика

БЦЖ ваксината е основното средство за специфична профилактика и намаляване риска от заразяване с туберкулоза. С нейна помощ се изгражда стабилен имунитет срещу туберкулозните микобактерии и се предотвратява развитие на инфекцията, като за целта се използват живи инактивирани бактерии.

Обичайно ваксината се поставя еднократно, от втория ден след раждането на детето при липса на противопоказания, но при необходимост и определени условия може да се постави отново на седем месец. При правилно поставяне се формира малка подутина, която може да изчезне до няколко часа. Наличието на белег не е доказателство за поставена ваксина, а само улеснява нейното установяване, но липсата на белег изисква извършване на туберкулинов кожен тест.

На 7 годишна възраст се налага извършване на проба на Манту, като получаването на отрицателен резултат изисква извършване на повторна ваксинация, поради липса на имунен отговор.

