

## **1-7 АВГУСТ СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО**

„Създаване на условия за кърмене - промяна за работещите родители“



От 1-7 август за поредна година отбелязваме Световната седмица на кърменето – глобална инициатива за насърчаване, подкрепа и защита на кърменето.

Кампанията за Световната седмица на кърменето се организира от Световния алианс за подкрепа на кърменето – мрежа от лица и организации, които работят за защита, подкрепа и насърчаване на кърменето (СЗО, УНИЦЕФ, Международната конфедерация на акушерките и др.).

Въпреки, че подкрепата за кърмене е много важна на индивидуално ниво, кърменето трябва да се приема като проблем на общественото здраве и изисква инвестиране на всички нива, което включва здравните системи и широката общественост.

Основната цел е да се насърчи изключително кърменето за първите 6 месеца от живота на бебетата, тъй като то носи множество ползи за здравето. Лекарите са категорични, че кърменето има много доказани ползи за здравето както на майката, така и на кърмачето.

Кърмата превъзхожда всяка друга храна и съдържа всички хранителни вещества, от които бебето се нуждае през първите шест месеца от живота. Кърменето подпомага имунната система, предпазва от диария и често срещани детски заболявания. Намалява риска от автоимунни болести и затлъстяване през детството. Също така създава изключително близка връзка между майката и бебето, стимулира психическото и интелектуалното развитие на детето.

Кърмата предпазва от вируси по много различни и взаимно допълващи се начини и най-вероятно има потенциал за превенция и лечение на някои от най-разпространените съвременни патогенни заплахи.

Тазгодишната тема на световната кампания е „Създаване на условия за кърмене – промяна на работещите родители“. Основните послания на кампанията са:

- Всички работещи майки се нуждаят от достатъчен отпуск по майчинство, за да могат да кърмят оптимално. Те трябва да получават право на съответните почивки, а на работното място да има подкрепа и условия за кърмене, изцеждане и съхранение на кърмата.
- Кърменето е екипна работа и двамата родители се нуждаят от информация и подкрепа за различните си роли. Достъпът до подходящ отпуск по бащинство и

родителски отпуск може да позволи на некърмещия родител да разполага с време за споделяне на домакинските задължения и друг вид помощ на майката.

- Подкрепата на работното място, включваща предоставяне на права на родителите за майчинството/бащинство, ще даде възможност за продължаване на кърменето и ще подобри здравето на децата. Това води до по-малко отсъствия от работа и повишена производителност на труда.

- Необходимо е да се мобилизират ресурси за застъпничество, мониторинг, оценка и прилагане на политики, които подкрепят кърменето, правата на родителите и децата.

- Родителите се нуждаят от подкрепа на цялото общество, за да могат да кърмят. Необходимо е да се създаде цялостна подкрепа на кърменето, която да включва здравния сектор, работното място и общността.

**РЗИ – Русе** организира информационна кампания с бременни и кърмещи жени с любезното съдействие на община Сливо поле на 02.08.2023 г. от 10:00 ч. в сградата на общината.