

Лятна АНТИСПИН кампания

„ХИВ е невидим. Пазете се – правете секс с презерватив“



Стартира лятна АНТИСПИН кампания от четвъртият заключителен етап на Националната АНТИСПИН кампания, която ще продължи до 31 август 2023 г. с акцент на тема „Безопасен секс“.

Националната АНТИСПИН кампания е целогодишна инициатива, подета за първи път в България през 1992 г., която има за цел да насочи вниманието на обществото към проблема СПИН и да повиши обществената осведоменост за начините на предаване и на предпазване от ХИВ и други сексуално предавани инфекции.

В наши дни се знае, че СПИН или синдром на придобитата имунна недостатъчност се причинява от вирус наречен ХИВ (човешки имунодефицитен вирус), който е открит през 1893 г. във Франция от проф. Люк Монтание и екипа му. Той изолира вируса и го наименува ХИВ. През следващата година е разработен тест за откриване на ХИВ антитела.

Ако не бъде лекуван заразяният, ХИВ почти винаги води до разрушаване на имунната система. Това прави тялото податливо на едно или повече заболявания, които обикновено не засягат хората със здрава имунна система. Този етап от развитието на ХИВ-инфекцията се нарича "СПИН".

128 216 са лицата, които са се изследвали за ХИВ през първите шест месеца на 2022 г. и са открити нови 214 ХИВ–серопозитивни, от които 63% са български граждани и 37% чужденци. Запазва се тенденцията броят на новорегистрираните мъже да е по-голям от инфектираните жени, съответно 128 мъже и 86 жени.

97% от новорегистрираните с ХИВ инфекция са се инфектирали по сексуален път (от тях - 33% са мъже, съобщили за хомосексуален контакт, 26% мъже и 41% жени при хетеросексуален контакт).

Основните пътища на предаване на инфекцията са: по полов път (при полов контакт с инфектиран партньор, като при всеки полов контакт без предпазни средства, излага човек на риск от заразяване), кръвен път (при контакт с кръв на инфектиран – използване на общи игли, спринцовки, ножчета за бръснене и други режещи инструменти) и вертикален път (от майка на дете, инфекцията се предава от бременната жена на плода, в утробата, при раждане или при кърмене).

Напълно безопасен секс не съществува. Все пак ако няма контакт със сперма, кръв, вагинален секрет, вероятността да се заразим от нещо е доста по-ниска. Винаги използвайте презерватив – това е единственото за момента средство за предпазване от

инфектиране с ХИВ по сексуален път. Правилното му и редовно използване намалява до минимум риска от заразяване.

Съгласно данните на Обединената програма на ООН за ХИВ/СПИН (UNAIDS) през трите години на активна пандемия от COVID-19 и други глобални кризи, напредъкът в борбата срещу СПИН се е забавил, а наличните ресурси са намалели, поставяйки милиони животи в риск. Предоставянето на услуги за превенция, тестване, лечение и грижа за ХИВ продължава да бъде сериозно предизвикателство за здравните системи в световен мащаб.

В страната функционират 12 кабинета за безплатно и анонимно консултиране и изследване за ХИВ (КАБКИС) към регионалните здравни инспекции. В тези кабинети се извършват предтестови и следтестови консултации и изследвания от подготвени медицински специалисти. В КАБКИС се извършват също и изследвания (тестове) за хепатит и сифилис, като откритите инфектирани лица се насочват за лечение в специализирани лечебни заведения.

РЗИ–Русе в партньорство с Община Русе, БМЧК, медии и други ще проведе АНТИСПИН кампания чрез разпространение на тематични образователни материали, лекции и беседи, мултимедийни презентации по актуалната тема СПИН, СПИ-предпазване от сексуално предавани инфекции. Ще бъдат раздавани информационни материали и в открити плувни басейни сред млади хора на територията на града.

Кабинетът за анонимно и безплатно изследване и консултиране - КАБКИС в РЗИ-Русе се намира на бул. „Придунавски“, 68 и работи всеки делничен ден от 9 до 15 часа, в който се извършват също и изследвания за хепатит и сифилис, като откритите инфектирани лица се насочват за лечение в съответните специализирани кабинети.

Изнесени акции на КАБКИС в партньорство с доброволци от БМЧК:

- 18.08. Младежки парк „Вазата“ от 10-12 часа
- 30.08. Център-съда от 10-12 часа.