

Европейска седмица на мобилността 16 - 22 Септември 2023 г.



Европейската седмица на мобилността (ЕСМ) е ежегодна инициатива на Европейската комисия за устойчива градска мобилност. Тя популяризира множеството ползи за околната среда и здравето на хората чрез насърчаване на умното придвижване и устойчивата мобилност. Кампанията започва на 16 септември и свършва с Ден без автомобили на 22 септември. Темата на кампанията за 2023 година е „От 2002 г. насам, Европейска седмица на мобилността цели да подобри публичното здраве и качеството на живот, като популяризира придвижването със средства, които не замърсяват околната среда и устойчивия градски транспорт.

Кампанията дава възможност на хората да изследват ролята на улиците в града и да експериментират с разнообразни практични решения за придвижването в населените места, с които да адресират градски предизвикателства като замърсяването на въздуха.

В първите дни от учебната година, когато сякаш всичко се забързва и свързаността ни нараства, е особено важно да обърнем внимание и на безопасността.

ПОЛЗИ ЗА ЗДРАВЕТО

Велосипедистите живеят средно с две години повече от хората, които не карат колело и си вземат с 15% по-малко болнични дни. 25 минути бързо ходене на ден добавят до седем години към живота Ви. Обширно проучване в Норвегия проследи група възрастни мъже на възраст от 70 до 90 години и установи, че само 30 минути ежедневни упражнения като колоездене, са дали възможност на тези мъже да живеят пет години по-дълго в сравнение с мъжете, които не са извършвали никаква физическа дейност.

РЗИ - Русе продължава да провежда здравно-образователни лекции, с които да запознава подрастващите в русенските училища и детските градини за опасностите на пътя, предимствата от екологично придвижване за здравето на човека и за по-чиста околна среда.