

Европейски ден на спорта в училище 29 септември 2023 г.



ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА В УЧИЛИЩЕ

Европейски ден на спорта в училище е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците, като се залага на елемента на забавлението и се изпробват нови видове физическа активност и спорт, за да се повиши усещането за „принадлежност към училището“ за всеки участник.

Европейски ден на спорта в училище се осъществява в последния петък на месец септември. През 2023-та ще се състои на 29-ти септември!

Основната цел на кампанията е да насърчава физическата активност сред учениците в България и цяла Европа и да включва колкото може повече деца и млади хора, училища и организации.

Европейски ден на спорта в училище дава възможност на училищата:

- Да популяризират физическото възпитание и спорта в училищата.
- Да създадат условия за забавление чрез физическа активност за младите хора и да ги мотивират да са по-активни през целия ден.
- Да подобрят общественото здраве и благополучие, чрез въвеждане на методи за учене през целия живот.
- Да засилят социални умения сред учениците и тяхната мотивация за участие в различни инициативи.
- Да са част от Европейското движение подкрепено от Европейската комисия.

Кампанията се гради на 3 принципа:

- **ДА СЕ ПОВИШИ ИНФОРМИРАНОСТТА** относно ползите от физическата активност;
- **ДА СЕ НАСЪРЧИ** редовното участие в различни видове спорт и друга физическа активност;
- **ДА СЕ ПОДОБРЯТ** възможностите за достъп до спорт и физическа активност;

България винаги е сред призовите места в Европа от всички участващи 19 държави с най-много раздвижени ученици.

Събитието ще бъде пример за обединяване на учениците в името на популяризиране на ползите от физическата активност и здравословния начин на живот.

Чрез забавни динамични занимания учениците ще научат нови неща за балансираното хранене в ежедневието и важноста му като допълващ елемент към физическата активност.

Тази година Регионална здравна инспекция - Русе ще отбележи Европейската седмица на мобилността заедно с ученици от ОУ „Васил Априлов”.

На 29 септември учениците ще участват в спортна инициатива с групови състезания, а експерти от РЗИ- Русе ще наградят участниците с предметни награди.

РЗИ – Русе продължава със здравно - образователни лекции, беседи и видеопокази да запознава децата от всички русенски училища и детски градини, относно ползите за здравето от физическата активност.