

## Туберкулоза

### Кампания „Седмица на отворените врати“ 16 – 30 септември 2024 г.



Инициативата „Седмица на отворените врати“ е част от съвместните усилия на Министерството на здравеопазването, РЗИ и лечебни заведения за диагностика и лечение на туберкулоза. Целта е да се повиши обществената информираност по отношение на заболяването и всеки, който има нужда да получи достъп до здравни услуги.

**„Седмица на отворените врати“ 16 - 30 септември 2024 г.**

През периода на кампанията всеки ден **от 9 до 12 часа в СБАЛПФЗ „Д-р Димитър Граматиков“** ще се извършват:

- безплатен скрининг за риск от туберкулоза на лица със съмнение за туберкулозна инфекция;
- консултации;
- на съмнителните за туберкулоза лица - прегледи и допълнителни изследвания.

Записванията стават на регистратурата на болницата, както и на тел: **082/813964**

#### **В периода на кампанията РЗИ - Русе:**

- провежда информационна кампания сред местните медии;
- води обучения сред ученици и медицински специалисти за рисковете, начините на заразяване и важността от профилактика и навременно лечение;
- разпространява информационни материали сред широката общественост;

#### **Защо е важно да се прегледаме?**

Много хора с туберкулоза дори не знаят, че я имат. Заболяването може да е в латентно състояние с години без нито един симптом. Практически всеки човек се среща с туберкулозни бактерии, но се разболяват само 5-10% от хората (въпреки че се заразяват до 22% от изложените на продължителен контакт с източник на зараза). Ето защо е важно да се повиши осведомеността за това как да бъде диагностицирано и лекувано това заболяване.

Ранното откриване на туберкулозата и започване на своевременно лечение в дългосрочен план води до намаляване на случаите от туберкулоза.

Въпреки значителните успехи, постигнати в борбата с туберкулозата в Европейския регион на СЗО и постоянния спад на заболяемостта, туберкулозата продължава да представлява заплаха за общественото здраве в повечето страни от региона.

#### **Профилактика**

БЦЖ ваксината е основното средство за специфична профилактика и намаляване риска от заразяване с туберкулоза. С нейна помощ се изгражда стабилен имунитет срещу туберкулозните микобактерии и се предотвратява развитие на инфекцията, като за целта се използват живи инактивирани бактерии.

Обичайно ваксината се поставя еднократно, от втория ден след раждането на детето при липса на противопоказания, но при необходимост и определени условия може да се постави отново на седем месец. При правилно поставяне се формира малка подутина, която може да изчезне до няколко часа. Наличието на белег не е доказателство за поставена ваксина, а само улеснява нейното установяване, но липсата на белег изисква извършване на туберкулинов кожен тест.

На 7 годишна възраст се налага извършване на проба на Манту, като получаването на отрицателен резултат изисква извършване на повторна ваксинация, поради липса на имунен отговор.

