

Европейска седмица на мобилността 16 - 22 Септември 2024 г.



„Европейската седмица на мобилността“ е инициатива на Европейската комисия за устойчива градска мобилност. Тя популяризира множеството ползи за околната среда и здравето на хората чрез насърчаване на умното придвижване и устойчивата мобилност.

Под мотото „Комбинирай и се движи“ се провежда тазгодишната „Европейска седмица на мобилността“. Темата на кампанията през 2024 г. е „Споделено пространство за всички“, а посланието ѝ е, че споделеното обществено пространство носи много ползи – място, в което хората, транспортните средства и дейностите имат свое собствено пространство, дава повече социална справедливост, по-голяма пътна безопасност, по-малко шум и замърсяване на въздуха и по-добро качество на живот.

В град Русе, през популярният „Ден без автомобили“- 22 септември, превозът във всички общински транспортни средства ще бъде безплатен.

От 2002 г. насам, „Европейска седмица на мобилността“ цели да подобри публичното здраве и качеството на живот, като популяризира придвижването със средства, които не замърсяват околната среда и устойчивия градски транспорт. Кампанията дава възможност на хората да изследват ролята на улиците в града и да експериментират с разнообразни практични решения за придвижването в населените места, с които да адресират градски предизвикателства като замърсяването на въздуха.

В първите дни от учебната година, когато сякаш всичко се забързва и свързаността ни нараства, е особено важно да обърнем внимание и на безопасността.

ПОЛЗИ ЗА ЗДРАВЕТО

Велосипедистите живеят средно с две години повече от хората, които не карат колело и си вземат с 15% по-малко болнични дни. 25 минути бързо ходене на ден добавят до седем години към живота Ви. Обширно проучване в Норвегия проследи група възрастни мъже на възраст от 70 до 90 години и установи, че само 30 минути ежедневни упражнения като колоездене, са дали възможност на тези мъже да живеят 5 години по-дълго в сравнение с мъжете, които не са извършвали никаква физическа дейност.

РЗИ - Русе продължава да провежда здравно-образователни лекции, с които да запознава подрастващите в русенските училища и детските градини за опасностите на пътя, предимствата от екологично придвижване за здравето на човека и за по-чиста околна среда.