

Туберкулозата – заплаха за общественото здраве!



Туберкулозата се причинява от бактерии (*Mycobacterium tuberculosis*) и най-често засяга белите дробове. Разпространява се по въздуха, когато болният кашля или киха. Достатъчно е вдишването само на няколко микроба, за да настъпи заразяване.

По данни на СЗО през 2022 г. приблизително 10.6 милиона души в световен мащаб са се разболели от туберкулоза, което се равнява на 133 случая на 100 000 души от населението. 1.3 милиона са смъртните случаи и този брой е почти до нивото от 2019 г.

В Европейския регион се наблюдават приблизително 229 000 нови и рецидивирани случаи на туберкулоза (около 2,2% от общата тежест на туберкулозата в света).

Въпреки че заболяването се регистрира във всички страни по света и засяга всички възрастови групи, туберкулозата е лечима и предотвратима, стига да бъде диагностицирана и лекувана навреме.

Мултирезистентната туберкулоза (MDR-TB) остава заплаха за общественото здраве. В световен мащаб през 2022 г. 410 000 души са развили MDR/RR-TB, като само около 2 от 5 души с резистентна към лекарствата туберкулоза са получили достъп до лечение.

По данни на Министерство на здравеопазването в България, за периода 1998-2023 г., се наблюдава тенденция за намаляване на заболяемостта от туберкулоза – от 49,9 сл. на 100 000 население през 1998 г. г. – до 13,5 сл. на 100 000 население през 2023 г. Броят на регистрираните случаи на туберкулоза, както и заболяемостта в страната, варират значително по региони. В 12 области тя е под тази за страната, като най-ниска е в област Русе – 5,8 сл. на 100 000 население. Най-висока е заболяемостта в област София - 32,2 сл. на 100 000 население.

Най-засегната е групата на лицата над 65 г., която представлява 27% от всички регистрирани случаи, следвана от възрастовите групи 45-54 г. (20%), 55-64 г. (18%) и 35-44 г. (17%).

Хората, заразени с туберкулозна бактерия, имат 5-10% риск през целия живот да се разболеят от туберкулоза. Но тези с компрометирана имунна система, като хора, живеещи с ХИВ, хора с недохранване или диабет, или хора, които употребяват тютюн, имат по-висок риск да се разболеят.

С цел по-голям брой хора да получат достъп до лечение и по този начин да бъде намален рискът от заразяване на здрави хора, Министерство на здравеопазването провежда кампания за откриване на лицата в най-висок риск за туберкулоза, за да им бъдат предоставени здравни грижи, диагностика и лечение.

Целта на инициативата „Седмица на отворените врати“ е да се повиши обществената информираност по отношение на туберкулозата, да се даде възможност на всеки за достъп до здравни услуги, както и да се промотира здравословният начин на живот.

„Седмица на отворените врати“ 9 - 20 ДЕКЕМВРИ 2024 г.

През периода на кампанията всеки ден от 9.00 ч. до 12.00 ч. в СБАЛПФЗ „Д-р Димитър Граматиков“ ще се извършват:

- скрининг на риска за туберкулоза чрез анкета;

- консултации;
- на съмнителните за туберкулоза лица - прегледи и допълнителни изследвания.

Записванията стават на регистратурата на болницата, както и на тел: **082/813964**

В периода на кампанията РЗИ- Русе:

- провежда информационна кампания сред местните медии;
- води обучения сред ученици и медицински специалисти за рисковете, начините на заразяване и важността от профилактика и навременно лечение;
- разпространява информационни материали сред широката общественост;

Защо е важно да се прегледаме?

Много хора с туберкулоза дори не знаят, че я имат. Заболяването може да е в латентно състояние с години без нито един симптом. Практически всеки човек се среща с туберкулозни бактерии, но се разболяват само 5-10% от хората (въпреки че се заразяват до 22% от изложените на продължителен контакт с източник на зараза). Ето защо е важно да се повиши осведомеността за това как да бъде диагностицирано и лекувано това заболяване.

Профилактика

БЦЖ ваксината е основното средство за специфична профилактика и намаляване риска от заразяване с туберкулоза. Ваксината БЦЖ се прилага от 2-я ден след раждането до изписването от родилния дом (*не по-рано от 48-я час след раждането*). Неваксинираните след раждането се ваксинират най-късно до края на втория месец. Неваксинирани деца на възраст на и над 2 месеца се ваксинират след предварителна проверка на туберкулиновата чувствителност с вътрекожния тест на Манту. Ваксинират се само отрицателните на този тест деца (*с отчетен диаметър на получения при пробата инфилтрат равен или по-малък от 5 мм*). Деца от 7-месечна възраст нагоре, при които е отчетена липса на белег от БЦЖ ваксинацията при раждане се имунизират отново, при отрицателен резултат от проба на Манту. Деца, които навършват 7 години в дадена календарна година, подлежат на проверка с проба Манту и реимунизация с БЦЖ ваксина, ако е отчетен отрицателен резултат (*диаметър на инфилтрата равен или по-малък от 5 мм*) от извършения тест.

