РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ - РУСЕ
ДИРЕКЦИЯ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ”
ОТДЕЛ „ПРОФИЛАКТИКА НА БОЛЕСТИТЕ И ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО”

УЖИЛВАНЕ ОТ НАСЕКОМИ - КАК ДА ИЗБЕГНЕМ РИСКОВЕТЕ?

Ужилванията от пчели, оси и стършели са често срещан летен проблем, който в повечето случаи води до краткотрайна болка и локално подуване. За хората с алергии обаче могат да предизвикат сериозни реакции и да застрашат здравето и живота им.

Ето как можем да се предпазим и да реагираме при ужилване:

Как да се предпазим от ужилване:

- избягване на ярки дрехи и силни парфюми – привличат насекоми;
- използвайте репеленти против насекоми като следвате инструкциите на етикета;
- не ходете боси навън, особено в тревни площи;
- бъдете внимателни около кошери, плодни дръвчета, лехи с цветя, басейни, чешми, кошчета за боклук – това са места, където често има оси/пчели;
- дръжте храната и сладките напитки навън покрити – сладолед, плодове привличат насекоми;
- запазете спокойствие в близост до насекомо, не размахвайте ръце и не го дразнете;
- поддържайте чистота и не оставяйте отпадъци/остатъци от храна на открито;
- обучавайте децата си - разкажете им за важността на пчелите за природата и значението от превенция на ужилвания от насекоми.

Ранното възпитаване на добри навици дава възможност на децата да се наслаждават на природата и да поемат отговорност за собствената си безопасност.

Как да реагираме след ужилване:

- **проверка за жило** (само при пчели – осите и стършелите не оставят жило) - ако има жило, то възможно най-бързо се изважда внимателно с нокът или ръб на карта (без стискане, за да не се вкара повече отрова).
- **почистване на мястото** – със сапун и вода или спирт;
- **студен компрес** за 10 – 15 минути намалява болката и отока;
- при нужда може да се приемат **антихистамини** (например сироп или таблетки според възраст и дозировка, изписани от лекар) или **обезболяващо** (при болка, според възраст/тегло).

Ако сте алергични или се появят тежки симптоми потърсете медицинска помощ незабавно!

Симптоми на тежка реакция (анафилаксия):

- обрив по цялото тяло, сърбеж;
- подуване на лицето, устните, езика;
- затруднено дишане, зачервяване;
- пресипналост, слабост;
- силно замайване или загуба на съзнание.

☞ Важно:

- хора с доказана алергия трябва винаги да носят предписан адреналинов автоинжектор, който незабавно да се постави в бедрото;
- ако вече сте имали тежка реакция, задължително се консултирайте с алерголог – той ще издаде рецепта за адреналинов автоинжектор и ще даде план за действие;
- при многократни ужилвания (стършели, оси) дори при неалергични хора, може да се стигне до сериозно отравяне, за това пак се търси спешна помощ.