

ПРОТИВОГРИПНА ИМУНИЗАЦИЯ ЗА СЕЗОН 2018/2019

От 05.10.2018 г. започва кампанията за препоръчителна имунизация с противогрипна ваксина.

В РЗИ-Русе може да се имунизирате срещу сезонния грип, като посетите **Имунизационния кабинет на инспекцията**. Той се намира на адрес: гр. Русе, ул. „Байкал” № 12, ет. 1. Работното време на Имунизационния кабинет през настоящата имунизационна кампания против грип е всеки работен ден от седмицата от 09.00 ч. до 12.00 ч. и от 14.00 ч. до 16.00 ч.

Информация относно вида на налични противогрипни ваксини може да получите от отдел „Противоепидемичен контрол” на тел. 082/82-56-29.

ПРОФИЛАКТИКА НА ГРИПА

Борбата с грипа е трудна поради високата възприемчивост на населението към грипа, бързината на разпространение вследствие на лесния механизъм на предаване на инфекцията и изменчивостта на грипния вирус.

Специфичната профилактика, чрез своевременна имунизация с противогрипни ваксини е най-ефикасната мярка за предпазване от тази тежка инфекция. Противогрипните ваксини се произвеждат ежегодно, по указание на СЗО и са съобразени с циркулиращите грипни щамове.

Съставът на четиривалентната противогрипна ваксина за сезон 2018/2019 включва следните щамове:

- **A/Michigan/45/2015 (H1N1)** pdm09-like virus;
- **A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)**-like virus;
- **B/Colorado/06/2017**-like virus (B/Victoria/2/87 lineage);
- **B/Phuket/3073/2013**-like virus (B/Yamagata/16/88 lineage)

Съставът на четиривалентната ваксина/ Инфлувак тетра и Ваксигрип тетра/ съдържа и четирите щама на грипния вирус, който се очаква.

Ваксинацията е важна, защото предотвратява усложненията и прекратява предаването на заразата на други хора. Когато се имунизирате, ние предпазваме не само себе си, но и семейството, приятелите и колегите си.

Препоръчва се имунизацията срещу грип да се извършва ежегодно през есента (октомври-ноември) преди началото на епидемичния сезон. След поставяне на ваксина са необходими около 20 дни, за да може организъмът да си изработи специфичните защитни антитела срещу заболяването.

ИМУНИЗАЦИЯТА ПРОТИВ ГРИП СЕ ПРЕПОРЪЧВА НА:

1. Всички лица, навършили 65 години.
2. Всички възрастни и деца над 6 месеца, страдащи от следните заболявания:
 - хронични белодробни заболявания, вкл. астма
 - хронични заболявания на сърдечно-съдовата система
 - метаболитни заболявания, особено диабет
 - вродена и придобита имуносупресия, вкл. медикаментозна
 - носители на ХИВ и болни с клинично проявена ХИВ-инфекция
 - хемоглобинопатии
 - органна трансплантация
3. Лица, които са изложени на повишен риск от заразяване с грип:
 - лица, живеещи в организирани колективи (домове за медико-социални грижи, военни поделения, общежития)
 - лица, при които има повишен риск от заразяване във връзка с професията им (персонал на лечебни, здравни и социални заведения, транспортни работници, служители в армията и полицията и др.)
4. Всички, които желаят да се предпазят от заболяване.