

Динамика на заболяемостта от грип и ОРЗ базирана на данните от Сентинелната система за епидемиологичен надзор на грип и остри респираторни заболявания (ОРЗ) - Русе

Регистрираната заболяемост в област Русе според данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ през седмица №3 (от 16.01.2023 г. до 22.01.2023 г.) е **186.08 на 10 000**. Интензивността на епидемичния процес остава висока, въпреки че се отчита спад на общата заболяемост спрямо данните от седмица №2 (от 09.01.2023 г. до 15.01.2023 г.).

Най-висока продължава да е заболяемостта във възрастовата група 0-4 г., но се забелязва тенденция за спад спрямо седмица №2 (от 09.01.2023 г. до 15.01.2023 г.). Леко изразено повишение на заболяемостта през седмица №3 (от 16.01.2023 г. до 22.01.2023 г.) се отчита единствено във възрастовата група 5-14 г., докато за възрастовите групи 15-29 г., 30-64 г. и над 65 г. заболяемостта е по-ниска.

РЗИ продължава ежедневно да следи нивото на заболяемост и своевременно да информира населението, като изнася данните на сайта на Инспекцията.

Препоръчително е спазването на неспецифични противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, хигиена на ръцете и спазването на физическа дистанция. Важно е редовно проветряване на помещенията, прилагане на т.н. „респираторен етикет“ – при кашляне и кихане да се закрива устата с ръка и кърпа и др. С цел намаляване разпространението на грип и ОРЗ лицата с проявена симптоматика е редно да ограничат контактите си, вкл. да не посещават работното си място. Тези мерки са ефективни както за предпазване от COVID-19, така и от други инфекции, предавани по въздушно-капков път като грип и ОРЗ.