

## Динамика на заболяемостта от грип и ОРЗ базирана на данните от Сентинелната система за епидемиологичен надзор на грип и остри респираторни заболявания (ОРЗ) - Русе

Регистрираната заболяемост в област Русе според данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ през седмица №7 (от 13.02.2023 г. до 19.02.2023 г.) е **136.01 на 10 000**. Отчита се понижение в нивото на общата заболяемост спрямо данните от седмица №6 (от 06.02.2023 г. до 12.02.2023 г.). Интензивността на епидемичния процес е близка до обичайните за сезона граници.

Най-висока продължава да е заболяемостта във възрастовата група 0-4 г., но се отчита спад спрямо седмица №6 (от 06.02.2023 г. до 12.02.2023 г.). Леко изразено повишение на заболяемостта през седмица №7 (от 13.02.2023 г. до 19.02.2023 г.) се отчита във възрастовите групи 15-29 г., 30-64 г. и над 65 г., докато за възрастовата група 5-14 г. заболяемостта е по-ниска.

Към момента не са достигнати епидемичните стойности.

През седмица №7 (от 13.02.2023 г. до 19.02.2023 г.) от изпратените в НРЛ по грип и ОРЗ към НЦЗПБ общо 24 броя носогърлени смивове, взети от хоспитализирани пациенти в ЛЗБП, са доказани следните положителни резултати: COVID-19 – 3 бр., грипен вирус А (H1N1) – 3 бр., грипен вирус В (Victoria) – 1 бр., риновирус – 4 бр., респираторно-синцитиален вирус – 1 бр., аденовирус – 1 бр.

РЗИ продължава ежедневно да следи нивото на заболяемост и своевременно да информира населението, като изнася данните на сайта на Инспекцията.

Препоръчително е спазването на неспецифични противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, хигиена на ръцете и спазването на физическа дистанция. Важно е редовно проветряване на помещенията, прилагане на т.н. „респираторен етикет“ – при кашляне и кихане да се закрива устата с ръка и кърпа и др. С цел намаляване разпространението на грип и ОРЗ лицата с проявена симптоматика е редно да ограничат контактите си, вкл. да не посещават работното си място. Тези мерки са ефективни както за предпазване от COVID-19, така и от други инфекции, предавани по въздушно-капков път като грип и ОРЗ.

