

## Динамика на заболяемостта от грип и ОРЗ базирана на данните от Сентинелната система за епидемиологичен надзор на грип и остри респираторни заболявания (ОРЗ) - Русе

Регистрираната заболяемост в област Русе според данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ през седмица №12 (от 20.03.2023 г. до 26.03.2023 г.) е **124.06 на 10 000**. Отчита се леко понижение в нивото на общата заболяемост спрямо данните от седмица №11 (от 13.03.2023 г. до 19.03.2023 г.), като интензивността на епидемичния процес е в обичайните за сезона граници.

Най-висока продължава да е заболяемостта във възрастовата група 0-4 г., като се отчита леко понижение спрямо седмица №11 (от 13.03.2023 г. до 19.03.2023 г.). Повишение на заболяемостта през седмица №12 (от 20.03.2023 г. до 26.03.2023 г.) се отчита във възрастови групи 5-14 г. и 15-29 г. Във възрастовите групи 30-64 г. и над 65 г. се наблюдава спад в нивото на заболяемост.

РЗИ продължава ежедневно да следи нивото на заболяемост и своевременно да информира населението, като изнася данните на сайта на Инспекцията.

Препоръчително е спазването на неспецифични противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, хигиена на ръцете и спазването на физическа дистанция. Важно е редовно проветряване на помещенията, прилагане на т.н. „респираторен етикет“ – при кашляне и кихане да се закрива устата с ръка и кърпа и др. С цел намаляване разпространението на грип и ОРЗ лицата с проявена симптоматика е редно да ограничат контактите си, вкл. да не посещават работното си място. Тези мерки са ефективни както за предпазване от COVID-19, така и от други инфекции, предавани по въздушно-капков път като грип и ОРЗ.