

## **Динамика на заболяемостта от грип и ОРЗ базирана на данните от Сентинелната система за епидемиологичен надзор на грип и остри респираторни заболявания (ОРЗ) - Русе**

Регистрираната заболяемост в област Русе според данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ през седмица №13 (от 27.03.2023 г. до 02.04.2023 г.) е **102.38 на 10 000**. Отчита се понижение в нивото на общата заболяемост спрямо данните от седмица №12 (от 20.03.2023 г. до 26.03.2023 г.), като интензивността на епидемичния процес е в обичайните за сезона граници.

Най-висока продължава да е заболяемостта във възрастовата група 0-4 г., като се отчита понижение спрямо седмица №12 (от 20.03.2023 г. до 26.03.2023 г.). Леко повишение на заболяемостта през седмица №13 (от 27.03.2023 г. до 02.04.2023 г.) се отчита само във възрастовата група 30-64 г. В останалите възрастови групи се наблюдава спад в нивото на заболяемост.

РЗИ продължава ежедневно да следи нивото на заболяемост и своевременно да информира населението, като изнася данните на сайта на Инспекцията.

Препоръчително е спазването на неспецифични противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, хигиена на ръцете и спазването на физическа дистанция. Важно е редовно проветряване на помещенията, прилагане на т.н. „респираторен етикет“ – при кашляне и кихане да се закрива устата с ръка и кърпа и др. С цел намаляване разпространението на грип и ОРЗ лицата с проявена симптоматика е редно да ограничат контактите си, вкл. да не посещават работното си място. Тези мерки са ефективни както за предпазване от COVID-19, така и от други инфекции, предавани по въздушно-капков път като грип и ОРЗ.