

## **Динамика на заболяемостта от грип и ОРЗ, базирана на данните от Сентинелната система за епидемиологичен надзор на грип и остри респираторни заболявания (ОРЗ) - Русе**

Броят на наблюдаваните лица при сентинелния надзор на грип и ОРЗ е 10% от населението на областния град, като лицата са разпределени в 5 възрастови групи (0-4 г., 5-14 г., 15-29 г., 30-64 г. и над 65 г.) при спазване на възрастовата структура на населението.

За сезона 2023/2024 г. със заповед на Директора на РЗИ-Русе са определени 8 ОПЛ на територията на гр. Русе, които в периода 01.11.2023 – 31.03.2024 г. ежедневно ще съобщават в РЗИ-Русе броя на регистрираните случаи на грип и ОРЗ, разпределени по посочените възрастови групи. Заболяемостта от грип и ОРЗ се изчислява на 10 000 души.

Регистрираната заболяемост в област Русе според данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ през седмица №8 (от 19.02.2024 г. до 25.02.2024 г.) е **134.85 на 10 000**. Наблюдава се спад на общото ниво спрямо данните от седмица №7 (от 12.02.2024 г. до 18.02.2024 г.). Регистрираната заболяемост е под епидемичните стойности.

Най-висока е заболяемостта във възрастовата група 0-4 г., но се отчита понижение спрямо седмица №7 (от 12.02.2024 г. до 18.02.2024 г.). Спад на заболяемостта през седмица №8 (от 19.02.2024 г. до 25.02.2024 г.) се отчита и при възрастовите групи 15-29 г. и 30-64 г., при възрастовата група 5-14 г. се отчита леко повишение на заболяемостта, а при най-възрастните (над 65 г.) тя се задържа на същото ниво, както предходната седмица.

От началото на настоящия грипен сезон до 23.02.2024 г. от изпратените в НРЛ по грип и ОРЗ към НЦЗПБ са доказани общо 30 положителни резултата за грипен вирус тип А по метода Real-Time RT-PCR. Пробите са взети от пациенти със симптоми на остри респираторни инфекции от сентинелните практики и от хоспитализирани пациенти в лечебни заведения за болнична помощ в гр. Русе.

Съгласно указанията на МЗ и НЦЗПБ, за периода от 01.11.2023 г. до 31.03.2024 г. РЗИ ежедневно въвежда данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ.

Препоръчително е спазването на неспецифични противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, хигиена на ръцете. Важно е редовно проветряване на помещенията, прилагането на „респираторен етикет“ – при кашляне и кихане да се закрива устата с ръка и кърпа и др. С цел намаляване разпространението на грип и ОРЗ лицата с проявена симптоматика е редно да ограничат контактите си, вкл. да не посещават работното си място. Тези мерки са ефективни, както за предпазване от грип и ОРЗ, така и от COVID-19 и от други инфекции, предавани по въздушно-капков път.

**Ваксинацията срещу грип остава най-сигурният начин да се предпазим** от тежко боледуване, хоспитализация и дългосрочни последици за здравето.

Една от целите на **Националната програма за подобряване на ваксинапрофилактиката срещу сезонен грип и на пневмококовите инфекции при лица на и над 65 години (2023-2026 г.)** е намаляване на заболяемостта и смъртността от сезонен грип и от усложненията, свързани с грипа, чрез повишаване на имунизационния обхват при възрастни на и над 65 г. възраст.